

Rund um das gesunde Leben

„Gesund + aktiv“ ist eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness

» Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern. «
Sebastian Kneipp

Antworten auf die sich daraus ergebenden Fragen zur Gesunderhaltung gibt Ihnen unsere Gesundheitsmesse. Es ist uns auch in diesem Jahr gelungen, wieder über 70 Aussteller für unsere Idee zu gewinnen. Sie erhalten aktuelle Informationen über medizinische Dienste und Dienstleistungen, Pflege und Rehabilitationsmaßnahmen, naturheilkundliche- und ganzheitsmedizinische Angebote.

Ebenso können Sie Gesundheits-, Fitness- und Wellnessprodukte im Textilwerk/Spinnerei ausprobieren. Lassen Sie sich von Ärzten, Therapeuten, Trainern und weiteren Fachleuten Ihre Gesundheitsfragen beantworten.

Überall ist was los!

Es präsentieren sich:

- Dienstleister und Berater im Gesundheitswesen
- Apotheken und Arzneimittelfirmen
- Krankenkassen und Versicherungen
- Ärzte
- Heilpraktiker
- Physiotherapeuten
- Kliniken und Altenpflegeeinrichtungen
- Händler Naturwaren
- Wellness und Kosmetik
- Vereine und Verbände aus Sport und Gesundheit
- Karitative Vereine und Selbsthilfegruppen
- Sportgeräthändler
- Ernährungsberater
- Reiseveranstalter



Wohlfühlen und fit bleiben bei Wind und Wetter. Die Ernährung im Herbst sollte anders aussehen und reich an Vitamin C und Zink sein. Foto: Orthomol pharmazeutische Vertrie

Das Bühnenprogramm auf einen Blick:

Samstag 26.10.2013

12.00 Uhr
Lu Jong Tibetische Bewegungslehre zum Mitmachen – Die 5 Elementübungen
Vajra Haus, Sabine Naderpelt

14.00 Uhr
Erleben Sie live das Galvanische Wunder! Lassen Sie sich zeigen, wie man Falten einfach wegbügeln kann! Eine natürliche, nachhaltige Alternative zu Botox und Co.
Dipl. Ing. C. Hilbertz,
Life-Balance-Bocholt

Sonntag 27.10.2013

11.00 Uhr
Modenschau präsentiert Bademoden 2014 sowie Dessous und Sport-BHs. Bei der Kollektion handelt es sich um medizinische Serien nach Brustoperationen. Gesundheitshaus Fromme präsentiert in Zusammenarbeit mit Anita Care

15.00 Uhr
Modenschau präsentiert Bademoden 2014 sowie Dessous und Sport-BHs. Bei der Kollektion handelt es sich um medizinische Serien nach Brustoperationen. Gesundheitshaus Fromme präsentiert in Zusammenarbeit mit Anita Care

Vorträge:

Samstag 26.10.2013

11:30 Uhr
Gegen Falten, Cellulite und Co., Neueste Ergebnisse der Altersforschung – Life-Balance-Bocholt – Dipl. Ing. Claudia Hilbertz – Raum 1

12:00 Uhr
Gesund durch Bewegung – Gesundheitslage in Deutschland – Entstehung der Volkskrankheiten, Wichtigkeit der körperlichen Aktivität – Jascha Telaar / Master of Sportscience – Raum 2

12:30 Uhr
Vorsorgevollmacht – Behandlungsfehler – Was ist zu tun? – Was habe ich als Patientin/Patient zu beachten? – Kanzlei Anker (Fachanwalt für Medizinrecht sowie Sozialrecht) – Raum 1

13:00 Uhr
„Endlich Pflege – WG als Heim Alternative? Zur aktuellen NRW-Pflegereform – SoVD-NRW e.V. – Daniel Kreutz Vorsitzender, sozial-politischer Ausschuss – Raum 2

13:30 Uhr
Pflege daheim, statt Pflegeheim – Paul Fülbrandt, Pflegeagentur Plus Dinslaken – Raum 1

14:30 Uhr
Einblicke in die Arbeit von Therapie und Begleithunde – DATB e.V. Frau Dana Umland – Raum 1

15:00 Uhr
„Keine Lust auf kranke Tage“ Die Hauptstrasse der Gesundheit, die Mikrozirkulation – Sascha Galovic – Referent der BEMER int. AG Liechtenstein – Raum 2

15:30 Uhr
„Stärkung der Gesundheit durch die Bioenergetische Meditation“ nach Viktor Philippi mit Demo – Raum 1

16:00 Uhr
Mein Schlafplatz – der Schlüssel zur Vitalität, Gesundheit und Lebensqualität – Wilhelm Kömmelt – Raum 2

16:30 Uhr
Aloe Vera ist keine Wunderpflanze, aber eine wunderbare Pflanze – Elke Zorn – Raum 1

Sonntag 27.10.2013

11:00 Uhr
Fit, schön, erfolgreich! Kann man das messen? Life-Balance-Bocholt, Dipl. Ing. Claudia Hilbertz – Raum 1

12:00 Uhr
Vorsorgevollmacht – Behandlungsfehler – Was ist zu tun? – Was habe ich als Patientin/Patient zu beachten? – Kanzlei Anker (Fachanwalt für Medizinrecht sowie Sozialrecht) – Raum 1

12:30 Uhr
Gesund durch Bewegung – Gesundheitslage in Deutschland – Entstehung der Volkskrankheiten – Wichtigkeit der körperlichen Aktivität – Jascha Telaar / Master of Sportscience – Raum 2

13:00 Uhr
Lu Jong tibetische Bewegungslehre zum Mitmachen – Die 5 Elementübungen, Sabine Naderpelt, Vajra Haus – Raum 1

13:30 Uhr
Wir erklären, zeigen auf und lassen direkt erleben was Sie mit der praktischen Anwendungsmethode Touch of Matrix alles erreichen können – Entwickler von Touch of Matrix – Günther de Jong, Peter Rombouts – Raum 2

14:00 Uhr
Pflege daheim, statt Pflegeheim – Paul Fülbrandt, Pflegeagentur Plus Dinslaken – Raum 1

14:30 Uhr
Einblicke in die Arbeit von Therapie und Begleithunde – DATB e.V. Frau Dana Umland – Raum 2

15:00 Uhr
„Wie komme ich schneller zu meiner Heilung“ nach Viktor Philippi mit Demo – Raum 1

16:30 Uhr
Aloe Vera ist keine Wunderpflanze, aber eine wunderbare Pflanze – Elke Zorn – Raum 1



Die Gesundheitsmesse

am 26. und 27. Oktober 2013
im Textilwerk-Spinnerei Bocholt
von 10.00–18.00 Uhr



Gesundheitsmessen
Jörg Hillebrandt
info@gesund-und-aktiv-messe.de
www.gesund-und-aktiv-messe.de

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger auf seine Gesundheit zu achten, einen Ausgleich zu Beruf und Verpflichtungen zu finden, um den Anforderungen seines Lebens gerecht zu werden. Das Geheimrezept für mehr Lebensqualität sind Gesundheit, Aktivität und Entspannung. Die Frage ist:

» Wie kann man Körper und Geist am besten gesund und aktiv halten? «

Die Antwort darauf gibt Ihnen die Messe **gesund + aktiv**!

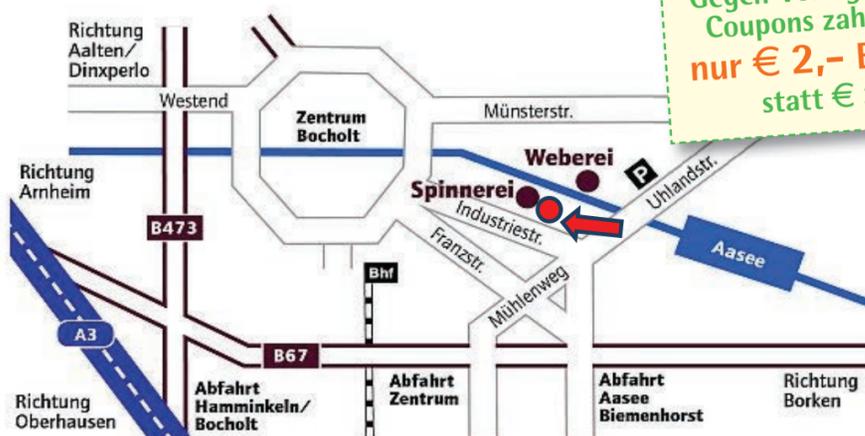
gesund + aktiv ist eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness.

Die **gesund + aktiv** greift die aktuellen Entwicklungen in Sachen Gesundheit auf und bietet bei sportlichen Aktionen, Diskussionsrunden und Vorträgen den Besuchern vor Ort die Möglichkeit, aktiv mitzumachen.

Vorträge: Regionale Ärzte und Fachleute aus dem Gesundheitswesen referieren zu interessanten Themen

Bühnenshows: Exklusive Modenschau, Lu Jong – tibetische Bewegungslehre zum Mitmachen, Tanzaufführungen

Aktivitäten an den Ständen: Gesundheitsmessungen, Vorfürhungen, Live-Kochen, Gewinnspiele, ... überall ist was los!



Gegen Vorlage dieses Coupons zahlen sie nur € 2,- Eintritt statt € 3,-

➡ Gute Parkmöglichkeiten auf dem Parkplatz der Firma Ibena