

■ Gesundheitsmesse in Bocholt am Samstag und Sonntag, 26. und 27. Oktober, in der alten Spinnerei

Gesund und aktiv in Bocholt

Am Samstag und Sonntag, 26. und 27. Oktober, findet in der Spinnerei des Bocholter TextilWerk in der Industriestraße 5 die zweite Gesundheitsmesse „Gesund und aktiv“ statt. Sie ist an beiden Tagen jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet und hat jede Menge zu bieten.

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“, wusste schon Pfarrer Sebastian Kneipp. Diese Weisheit hat an Aktualität nichts eingebüßt, ganz im Gegenteil.

Was Pfarrer Kneipp schon wusste

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger auf seine Gesundheit zu achten, einen Ausgleich zu Beruf und Verpflichtungen zu finden, um den Anforderungen seines Lebens gerecht zu werden. Das Geheimrezept für mehr Lebensqualität sind Gesundheit, Aktivität und Entspannung.

Die Frage ist: „Wie kann man Körper und Geist am besten gesund und aktiv halten?“ Die Antwort darauf gibt Ihnen die Messe „Gesund und aktiv“. Dabei handelt es sich

um eine umfassende Informationsveranstaltung rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness.

Körper und Geist in Einklang bringen

Sie bietet regionalen Ausstellern aus dem Gesundheitssektor die Möglichkeit, ihre Produkte und Leistungen in einem ansprechenden Rahmen darzustellen. Die „Gesund und aktiv“ wendet sich an den Endverbraucher. Sie haben im Rahmen der zweitägigen Veranstaltung die Chance, Produkte und Leistungen der Gesundheitsprofis vor Ort kennenzulernen.

Gesundheit vor Ort

Den Veranstaltern ist es zudem wichtig, den sozialen und karitativen Einrichtun-



Fit und aktiv durch das Leben gehen – wie das geht, erfahren Sie auf der Gesundheitsmesse in Bocholt.

FOTO: DJDGenzyme/fotolia.de

gen sowie Selbsthilfegruppen in der Stadt die Möglichkeit zu geben, sich einem breiten

Publikum vorzustellen. „Gesund und aktiv“ greift die aktuellen Entwicklungen in Sa-

chen Gesundheit auf und bietet bei sportlichen Aktionen, Diskussionsrunden und Vor-

trägen den Besuchern vor Ort die Möglichkeit, aktiv mitzumachen.

Aussteller und Besucher im Dialog

„Gesund und aktiv“ bietet Ausstellern und Besuchern eine gemeinsame Plattform für eine gesündere und aktivere Lebensgestaltung. Die Aussteller freuen sich auf interessierte Messebesucher und halten viele Überraschungen für sie bereit.

Breit gefächertes Rahmenprogramm

In einem breit gefächerten Rahmenprogramm wird das Angebotsspektrum, das die Themenbereiche Gesundheit, Ernährung, Medizin, Naturheilkunde, Pflege und Vorsorge, Fitness, Wellness, Freizeit, Sport, Beauty und Li-

estyle, sowie Literatur und Medien umfasst, abgedeckt.

Mehr als 70 Aussteller

Es ist den Veranstaltern gelungen, wieder über 70 Aussteller für die Gesundheitsmesse zu gewinnen. Die Besucher erhalten aktuelle Informationen über medizinische Dienste und Dienstleistungen, Pflege und Rehabilitationsmaßnahmen sowie naturheilkundliche- und ganzheitsmedizinische Angebote.

Lassen Sie sich von Ärzten, Therapeuten, Trainern und weiteren Fachleuten Ihre Gesundheitsfragen beantworten und nutzen Sie die angebotenen Gesundheitsschecks.

Außerdem laden viele Gewinnspiele, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten, zum Mitmachen ein! -bt-



Die Gesundheitsmesse

am 26. und 27. Oktober 2013
im Textilwerk-Spinnerei Bocholt
von 10.00–18.00 Uhr



GESUND + aktiv
Die Gesundheitsmesse

Gesundheitsmessen
Jörg Hillebrandt
info@gesund-und-aktiv-messe.de
www.gesund-und-aktiv-messe.de

» Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern. «

Sebastian Kneipp

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger auf seine Gesundheit zu achten, einen Ausgleich zu Beruf und Verpflichtungen zu finden, um den Anforderungen seines Lebens gerecht zu werden. Das Geheimrezept für mehr Lebensqualität sind Gesundheit, Aktivität und Entspannung. Die Frage ist:

» Wie kann man Körper und Geist am besten gesund und aktiv halten? «

Die Antwort darauf gibt Ihnen die Messe **gesund + aktiv!**

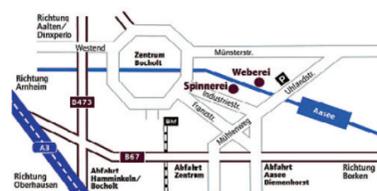
gesund + aktiv ist eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness.

Die **gesund + aktiv** greift die aktuellen Entwicklungen in Sachen Gesundheit auf und bietet bei sportlichen Aktionen, Diskussionsrunden und Vorträgen den Besuchern vor Ort die Möglichkeit, aktiv mitzumachen.

Vorträge: Regionale Ärzte und Fachleute aus dem Gesundheitswesen referieren zu interessanten Themen

Bühnenshows: Exklusive Modenschau, Lu Jong – tibetische Bewegungslehre zum Mitmachen, Tanzaufführungen

Aktivitäten an den Ständen: Gesundheitsmessungen, Vorfürungen, Live-Kochen, Gewinnspiele, ...überall ist was los!



● = Gute Parkmöglichkeiten auf dem Parkplatz der Firma Iben