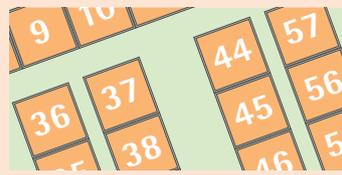




# GESUND + aktiv

## Die Gesundheitsmesse



### Ausstellerplan

Hier finden Sie einen kompletten Überblick über die Aussteller und ihre Aktivitäten. SEITE 2



### Vorträge

Informative Fachvorträge rund um das Thema Medizin, Gesundheit und Bewegung SEITE 4

Am Samstag und Sonntag, den 07. und 08. Februar 2015, findet im Textilwerk/Spinnerei Bocholt die 3. Gesundheitsmesse „GESUND + aktiv“ statt. Sie ist an beiden Tagen jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet.

» Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern. «

(Sebastian Kneipp)

Antworten auf die sich daraus ergebenden Fragen zur Gesunderhaltung gibt Ihnen unsere Gesundheitsmesse. Zuerst geht es darum, sich Tipps zu holen, gesund zu bleiben, aber auch viele Anregungen zu finden, mit den Problemen des Alltags besser fertig zu werden. Sie erhalten aktuelle Informationen über medizinische Dienste und Dienstleistungen, Pflege und Rehabilitations-

maßnahmen, naturheilkundliche- und ganzheitsmedizinische Angebote.

Nicht nur beste Informationen, sondern auch Mitmachen ist angesagt.

Lassen Sie sich von Ärzten, Therapeuten und weiteren Fachleuten Ihre Gesundheitsfragen beantworten.

**Überall ist was los!**

Nehmen Sie an Gewinnspielen teil, entspannen Sie bei einer kurzen Massage und lassen Sie Gesundheitstests vornehmen. (Kurzbehandlungen, Hörtest, Blutdruck-, Puls- oder Körperfettmessungen).

Für Männer besteht die Möglichkeit am Sonntag einen kostenlosen Testosteron-Check durchführen zu lassen.

Informieren Sie sich bei vielen qualitativen Vorträgen zu interessanten und abwechslungsreichen Themen.



BERGHOTEL  
HOHE MARK



- Ehem. Hartmanns Höhe
- Selbstgebackene Kuchen
- Mittagstisch
- Tägl. Frühstücksbuffet
- Traumhafter Staudengarten
- Endloser Ausblick übers Münsterland
- Gute Wandermöglichkeiten

Werenzostraße 17  
D-48734 Groß Reken  
Rufen Sie uns an  
02864 - 951 95 95  
[www.berghotel-hohemark.de](http://www.berghotel-hohemark.de)  
Besuchen Sie uns auf facebook

**Der Club in Ihrer Nähe:**

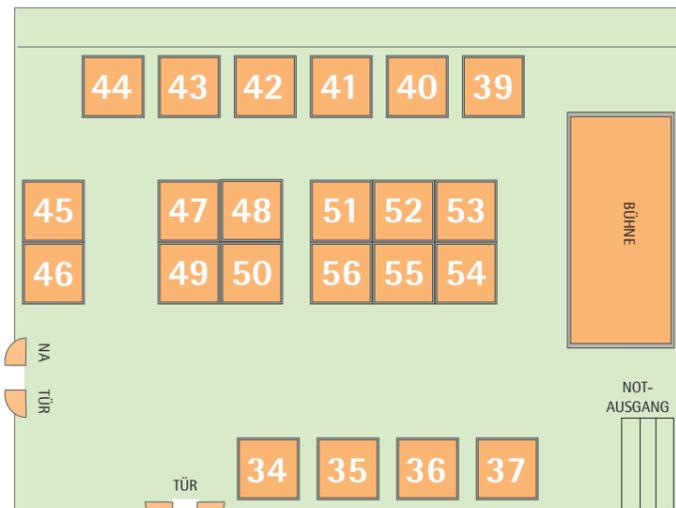
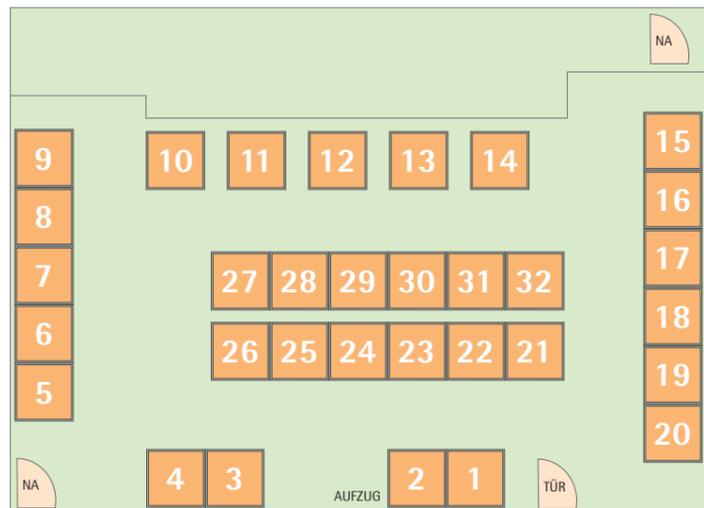
Mrs.Sporty Bocholt  
Kurfürstenstr. 141  
46399 Bocholt  
Tel. 0 28 71 / 23 44 766  
[www.mrssporty.com](http://www.mrssporty.com)

Wir sind  
dabei

Mrs.Sporty  
Ihr persönlicher Sportclub

- 1 Imkerverein Bocholt und Umgebung e.V. – Verkostung von Honig, Information zum Verein
- 2 WWL design GmbH – Probesitzen in der Infrarotkabine
- 3 Salzetalklinik Bad Salzuflen Zentrum für onkologische und orthopädische Rehabilitation – Information
- 4 Line Esthetic-Bio MEZ Sandkuhl – Bioenergetische-Meditation nach Viktor Philippi – GDV-Kamera-Energiefeld-Darstellungen – kostenlose Standsitzungen
- 5 Power Plate Center Bocholt – Körperzusammensetzungsanalyse mit der Inbody Waage, Demonstration Power Plate + EMS Training
- 6 Heike Apfel – Vitalität und Wellness – Cellagon - Lebensmittelkonzentrat, Beratung und Verkauf – Tippspiel/Gewinnspiel
- 7 Mandala GbR – Zentrum für Entspannung und Bewusst-Sein – Klangschaalen, Joya-Massage, Heilsteine
- 8 Reha- und Gesundheitsstützpunkt Bocholt e.V. – Vorstellung neuer Räumlichkeiten, Angebote
- 9 Die Violetten NRW – Infomaterial
- 10 Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. – Aufklärung zur Männergesundheit, kostenlose Testosteron-Checks
- 11 Praxis und BEMER Agentur Münster – Probeanwendung
- 12,13,14 e.comfort-mobile GmbH – Mobilität trotz körperliche Einschränkungen – Vorstellung E-Dreiräder, E-Scooter, E-Bikes
- 15 Selbständiger RINGANA Frischepartner Frank Kubik – Frischekosmetik + Vitalstoffe – Handpeeling + Handmassage & -packung, Verkostung
- 16 Physio Inn – Informationen
- 17 FOREVER Living Products – selbst. VP Sandra Hildebrandt – kostenlose Nackenmassage, Aloe Vera Gel, Tee Verkostung
- 18 Naturheilpraxis Sauerbier – Information zur Faltenunterspritzung und Softlifting
- 19 Samariter – katholisches Fastenzentrum – Heilfasten

- 20 Thai-Relax-Massage Bocholt – Probemassagen
- 21 Skender Laqui – Studio The Level – Personal Training, EMS Training, Chiropressur
- 22 KIND Hörgeräte – Hörberatung, Hörschutz, kostenloser Hörtest
- 23 MY GREENLUXURY – Informationen
- 24 KL2 Zahnärzte – Informationen
- 25 GesundheitsOase Rhede – Schmerzen? Schnelle Lösung durch neuartige Biophotonen-Pflaster. Pflaster aufkleben – Schmerzfreiheit
- 26 + 27 AZURIT Bocholt I,II, und Rhede – Glücksrad, Massagen
- 28 Procter & Gamble GmbH – Informationen
- 29 Lilous Naturseifen/Wendepunkt – Handgesiedete Naturseifen, Naturkosmetik – gesunde Schokolade und Spezial-Anwendungen bei Lipödem/Cellulite/Fettabbau
- 30 Happysmileclean – Schmuck- und Brillenreiniger, Augentrainer
- 31 Schönheitszentrum Mia May – Informationen
- 32 W. Luttermann GmbH & CoKG – Klopfmassage, Blutdruckmessung
- 34 Kneipp-Verein Bocholt – Informationen zum Verein – Glücksrad
- 35 RGB GmbH – BIA-Messung (Bio-Impedanz-Analyse), Skanlab (Tiefenwärmebehandlung), Kinesio-Taping
- 36 Immobilien Kemper – Beratung zum Thema „barrierefreie und seniorengerechte Wohnraumbildung“
- 37 A.I. Fitness Bocholt GmbH – Gesundheit, Wellness und Fitness – Herzstreßmessung, Körperanalyse (Fett, Wasser, Muskeln) Blutdruckmessung
- 40 Die Reisefreunde – Begleitete Gruppen-/Bildungsreisen; Hetkämpfer GbR – Reiseimpressionen
- 41 Berghotel Hohe Mark – Information
- 42 Praxis Dr. Dakik – Informationen zu Hypnose, Akupunktur und Psychotherapie



- 43 + 44 Salzgrotte Bocholt – Wellness, Loseverkauf
- 45 Mrs. Sporty Bocholt – Informationen
- 46 Harbring Vorwerk – Thermomix Vorführung
- 47 CIKologic-Coaching Im KÖntext – Verlosung einer kostenfreien Beratungsstunde
- 48 Elektromog-frei leben – Ulrich Schaptke & Partner – Schädliche Erdstrahlen (Wasseradern), Revitalisierung von Wasser und Lebensmitteln, patentierte Luftreinigung
- 49 + 50 Sanitätshaus J. Splitthoff GmbH – Rehamittel, orthopädische Werkstatt
- 51 ENERGETIX Vertrieb, Ralf + Sabine Schmülling GbR – Energetix Magnetschmuck und Accessoires
- 52 Yoga Sonnengruß – Fitnessvorführung auf der Bühne, Yoga zum Mitmachen
- 53 HIRO LIFT Hillenkötter + Ronsieck GmbH – Treppenlift Probefahrt
- 54 Tanzsport für Jedermann (DRK) – Tanzvorführung auf der Bühne – Mambo, Cha-Cha-Cha, Samba, Wiener Walzer, uvm.
- 55 Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V. – Milchquiz
- 56 Organo Gold – Gesundheitsfördernder Kaffee, Tee, Kakao – Kaffee probieren lassen



**Samstag 07.02.2015**

- 11:30 Uhr **Stoffwechselkur = gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt** – Wendepunkt – Martina Rickert – **Raum 2**
- 12:00 Uhr **Klangschalen und ihre Anwendungsmöglichkeiten** – Mandala GbR – Norbert M. Arndt – **Raum 1**
- 13:00 Uhr **„Wieder erholsam schlafen“** – Frei von Elektromog, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen – Ulrich Schaptke – **Raum 1**
- 14:00 Uhr **Aloe Vera – das Geschenk der Natur** – Vertriebspartnerin von FOREVER Living Products Sandra Hildebrandt – **Raum 2**
- 14:30 Uhr **Hypnose – unbewusstes und Gesundheit** – Dr. Omar Dakik – **Raum 1**
- 15:30 Uhr **Krampfadern – Besenreiser und Co.** – Heilpraktiker Jörg Pantel – **Raum 1**

**Sonntag 08.02.2015**

- 11:00 Uhr **Die 4 Phasen der Diät und die praktische Umsetzung** – Wendezeit Martina Rickert – **Raum 2**
- 11:30 Uhr **Klangschalen und ihre Anwendungsmöglichkeiten** – Mandala GbR – Norbert M. Arndt – **Raum 1**
- 13:00 Uhr **Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk und belastende Erdstrahlung auf Nahrung, Trinkwasser und den Mensch** – Ulrich Schaptke – **Raum 1**
- 14:00 Uhr **Warum die Aloe Vera in der heutigen Zeit so wertvoll ist** – Vertriebspartnerin von FOREVER Living Products Sandra Hildebrandt – **Raum 2**
- 14:30 Uhr **Hypnose – unbewusstes und Gesundheit** – Dr. Omar Dakik – **Raum 1**
- 15:00 Uhr **Gefäßtherapie bei Diabetesschäden** – Heilpraktiker Jörg Pantel – **Raum 2**

**Bühnenshow**

**Samstag 07.02.2015**

- 12:30 Uhr **Yoga zum Mitmachen** – Yoga Sonnengruß Christiane Bußhoff
- 13:30 Uhr **Tänze wie Mambo, Cha-Cha-Cha, Samba, Wiener Walzer, Corrosline, Tomcit(Jive) vorgeführt von der Tanzsportgruppe „Tanzsport für Jedermann“ (DRK) unter der Leitung von Frau Felix**
- 16:00 Uhr **Vorführung Klangschalen** – Mandala GbR Norbert M. Arndt

**Sonntag 08.02.2015**

- 12:00 Uhr **Yoga zum Mitmachen** – Yoga Sonnengruß Christiane Bußhoff
- 13:30 Uhr **Tänze wie Mambo, Cha-Cha-Cha, Samba, Wiener Walzer, Corrosline, Tomcit(Jive) vorgeführt von der Tanzsportgruppe „Tanzsport für Jedermann“ (DRK) unter der Leitung von Frau Felix**
- 16:00 Uhr **Vorführung Klangschalen** – Mandala GbR Norbert M. Arndt

**Mandala**  
**Harmonie**

**Zentrum des Wohlfühls**

Tauchen Sie ein, in eine Welt der Entspannung

**Wir sind für Sie da !!!**



**Bewusst-Sein**  
**Entspannung | Erholung**



**Mandala GbR** Werkstrasse 27a  
46395 Bocholt Tel 028719912998  
[www.mandala-zentrum.de](http://www.mandala-zentrum.de)



Der **TM5** ist da



Wir haben **IHN**  
für **SIE** dabei



**Genießen Sie bei uns Entspannung pur...**

*... in unserer  
Salzgrotte,  
Solevernebelung  
oder bei einer  
Wohlfühlmassage.  
Auch als Geschenk-  
Gutschein!*






**Wellness für Körper & Seele**

Ostwall 8 · 46397 Bocholt  
Telefon: 02871 / 2 94 12 22  
Fax: 02871 / 2 94 12 23  
[www.salzgrotte-bocholt.de](http://www.salzgrotte-bocholt.de)





**PHYSIO INN**

PHYSIOTHERAPIE | OSTEOPATHIE | FDM

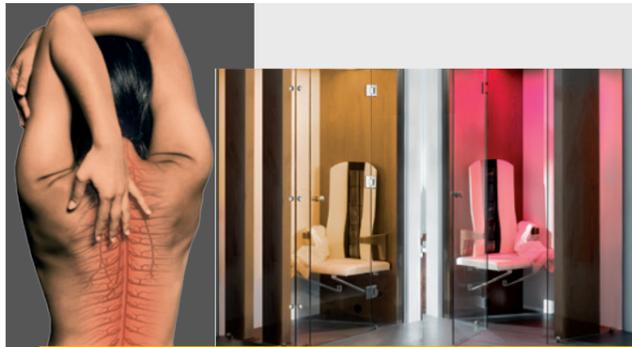


**Kulinarische Genüsse!**

Selbstverständlich kommen auch kulinarische Genüsse auf der Messe nicht zu kurz. Das Bocholter Brauhaus hält eine große Auswahl an gesunden und schmackhaften Speisen für Sie bereit.

**Yoga auf der Bühne**

Machen Sie mit, wenn Yoga Sonnengruß am Samstag und Sonntag auf der Bühne einfache Übungen „Yoga für Jedermann“ anbietet.



**PHYSIO THERM®** Beratungszentrum

**Infrarotkabinen**

Die Physiotherm-Niedertemperaturtechnik kann:

- Verspannungen lösen
- Rückenschmerzen lindern
- Durchblutung verbessern
- Stoffwechsel optimieren
- Abwehrkräfte stärken...



Schaffeldstraße 92, 46395 Bocholt  
Tel. +49 (0) 2871 - 2411000, www.wwl-design.de



**EMS-PROBETRAINING BODY**  
1 Stunde mit lizenziertem Personal-Trainer für € 14,90  
**POWER PLATE-PROBETRAINING** kostenlos!

Starten Sie **gesünder, fitter und schlanker** in das Jahr 2015!



BOCHOLT  
Münsterstr. 25 · Tel.: 02871-99 878 22  
www.powerplate-bocholt.de



**Praxis-Dakik**

Ihr Centrum für **Körper & Seele**

**Hypnose**  
**Akupunktur**  
**Lebenshilfe**

Münsterstraße 48  
Tel. 02871-13389

**Anfahrt**



**BIOMARIS**  
**SCHÖNHEITZENTRUM Mia May**

Genießen, Entspannen und Abschalten ...

Massagen · Maniküre  
Pediküre · Thalasso-Behandlungen

☎ 02871-183691  
Lennestraße 42 · Bocholt  
www.mia-may-schoenheitszentrum.de

**THAI-RELAX-MASSAGEN**  
Kreuzstr. 28 (Nähe van Oepen), 46395 Bocholt

**Aroma-, Honig-, Kerzen-Öl, Fußreflexzonen- und Sport-Massagen**

Geschenkgutscheine

z.B. Thai-Relax-Massage: 32 € 60 Min.  
Rücken-Nackentherapie: 19 € 30 Min.  
Partner-Massage (2 Personen) günstiger

Tel.: 0 28 71-2 39 69 40 · TRM-Bocholt.de

Unsere Botschaft an Sie lautet: „Gesundheit erhalten“ und „Gesundheit wieder herstellen“. Diese Zukunftsthemen nehmen einen immer breiter werdenden Raum ein. Theorie und Praxis aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens können Sie in der Qualität und Vielfalt der einzelnen Vorträge an beiden Messetagen und an den einzelnen Messeständen erleben. Nutzen Sie das vielfältige Angebot, das Ihnen die Gesundheitsmesse „GESUND + aktiv“ macht, sowie den unvergleichbaren Wert der darin steckt.

Wir freuen uns, Sie auf der Messe „GESUND +aktiv“ im Textilwerk/Spinnerei zu treffen.

**Eintritt: Erwachsene 3.00 €**  
**Kinder bis 12 Jahre frei.**

**Impressum**

Inhaltliche Verantwortung: „GESUND + aktiv“ Gesundheitsmessen

Messeleitung: Jörg Hillebrandt

Friedrich-Ebert-Straße 173  
48153 Münster

Telefon: 0251-9730455

Mobil: 0177-9305572

Telefax: 0251-9730455

info@gesund-und-aktiv-messe.de

www.gesund-und-aktiv-messe.de

Steuer-Nr: 337/5110/2507



## KL<sup>2</sup> Zahnärzte

KL<sup>2</sup> Zahnärzte bietet allgemeine Zahnheilkunde auf höchstem Niveau. Mit modernsten Techniken, den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und einem hohen Maß an Service findet man in der Symbiose mit Kleinsman Dental Center und dem eigenen zahntechnischen Labor allgemeine sowie ästhetische Zahnmedizin unter einem Dach.

### Jetzt Neu:

Unser **Mundhygiene-Team** hat die Öffnungszeiten erweitert! Auch hier bieten wir Ihnen gerne Termine **Mo - Fr von 7.00 - 21.00 Uhr** und jeden **2. und 4. Samstag im Monat von 9.00 bis 13.00 Uhr** an.

Auch Ihre Krankenkasse ermöglicht Ihnen ein gesundes Lächeln.

Allgemeine Zahnheilkunde • Ästhetische Zahnheilkunde • Implantate • 3D CT Scan • Zahnprophylaxe • Bleaching • Laserbehandlungen  
Angstbehandlungen (Hypnose- und Lachgasbehandlung) • Keine Wartezeiten



ZÄ Yvonne Funke      ZÄ Frieda Schroer  
ZA Dr. Firas Zoubi

•• KL<sup>2</sup> Zahnärzte

Casinowall 1-3  
D-46399 Bocholt

T: +49 (0) 2871 - 2368030

info@kleinsman.de  
www.kleinsman.de

Wir sind Montag - Freitag von 7.00 - 21.00 Uhr und jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 9.00 - 13.00 Uhr für Sie da!



**e.comfort  
mobile**

## Endlich mobil, endlich mehr Freiheit

Die vertraute Adresse für Ihre Elektromobile, E-Roller, E-Bikes und angepasste Fahrräder

- Große Auswahl an Elektromobilen (neue und gebrauchte) und angepassten Fahrrädern!
- Gute Beratung und Service einer fachkundigen Werkstatt!



E-Transporter & E-Dreirad



E-Mobil



E-Dreirad



E-Roller & E-Bike

