



Ausstellerplan

Hier finden Sie einen kompletten Überblick über die Aussteller und ihre Aktivitäten. SEITE 2



Vorträge

Informative Fachvorträge rund um das Thema Medizin, Gesundheit und Bewegung SEITE 4

Am Samstag und Sonntag, den 27. und 28. Oktober 2012, findet im Textilwerk/ Bocholt die Gesundheitsmesse "gesund + aktiv" statt. Sie ist an beiden Tagen jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr geöffnet.

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.

(Sebastian Kneipp)

Antworten auf die sich daraus ergebenen Fragen zur Gesunderhaltung gibt Ihnen unsere Gesundheitsmesse. Es ist uns gelungen, über 80 Aussteller für unsere Idee zu gewinnen. Sie erhalten aktuelle Informationen über medizinische Dienste und Dienstleistungen, Pflege und Rehabilitationsmaßnahmen, naturheilkundliche und ganzheitsmedizinische

Angebote. Ebenso können Sie Gesundheits-, Fitness- und Wellnessprodukte im Textilwerk/ Spinnerei Bocholt ausprobieren.

Lassen Sie sich von Ärzten, Therapeuten, Trainern und weiteren Fachleuten Ihre Gesundheitsfragen beantworten.

Überall ist was los!

Nehmen Sie an Gewinnspielen teil, und lassen Sie Gesundheitstests vornehmen, (Kurzbehandlungen, Sehteste, Fußmessungen, Blutdruck-, Puls- oder Körperfettmessungen).

Probieren Sie köstliche Weine aus Gau-Odernheim.

Kostproben und Live-Kochvorführungen aus dem Thermomix werden ebenfalls angeboten.





Wellness für Körper & Seele

Ostwall 8 · 46397 Bocholt Telefon: 02871 / 2 94 12 22 · Fax: 02871 / 2 94 12 23 www.salzgrotte-bocholt.de



design your body

HYPOXI-Studio Kornelia Walden

www.hypoxistudio-bocholt.de

Ausstellerverzeichnis und Aktivitäten Raum 1

Oktober 2012

Ernährungsberatung Schorfhaar – Heilpraktikerin Heike Rath – Unverträglichkeiten testen und messen, Allergietest

Die Reisefreunde – Begleitete Gruppen-/Bildungsreisen; Hetkämper GbR

Ma-Ri Moden – Mobile Modeberatung für Senioren –
Modenschau auf der Bühne

Kurpark-Klinik Bad Nauheim – Fachklinik Spielmigge, Lüdenscheid-Fachklinik für Suchtkranke

5 WWL design GmbH – Infrarot Kabine in Funktion

VIBRAFIT & LIFEWAVE Produkt Vertrieb – Schmerzlinderung bzw. zu 100 % schmerzfrei durch Probeklebungen

Line Esthetic-Bio MEZ Sandkuhl – Energiefelddarstellung mit der GDV-Kamera, Liege + Stuhlsitzungen

8 + 9 Bruno Zimmer – Verkostung am Stand

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg – Fragebogen – > Stresstest / Burnout – Gefährdung

Reha- und Gesundheitsstützpunkt e.V. –
Galileo (Vibrationsgerät: Muskelentspannung)
– Fitnessvorführung AROHA auf der Bühne

Pezett.com – Heilpraktikerin Claudia Marciano –
Blutzuckermessung

Feel Balanced – Touch of Matrix – Kurzbehandlungen

14 15 16 Keiten Schreinerei GmbH – Rüro Komplett –

14,15,16 Keiten Schreinerei GmbH – Büro Komplett – Gewinnspiel, Probeliegen

Podologie-Center Arno Otten – Beratung
Henk Sterkenburg Relaxing Service –

Gewinnspiel + Messerabatt

Quality Personal Training - Probe Personal Training

Forever Living Products Germany

Gesundheitshaus Frosche – Orthopädieschuhtechnik
Pedivit – Rehatechnik Thiehoff – Fußdruckmessung,
3-D Fußvermessung, Ganganalyse

 NA
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14

 7
 36
 37
 44
 57
 16

 6
 35
 38
 45
 56
 17

 6
 34
 39
 46
 55
 18

 4
 33
 40
 47
 54
 19

 AUFZUG
 32
 41
 48
 53
 20

 3
 31
 42
 49
 52
 21

 10R
 30
 43
 50
 51
 22

Schlee Dental – cla dent – Hoffmann Dental –
Bestimmung der Zahnfarbe und Dentalfotographie

Naturheilpraxis Frank dos Santos – Vorstellung diverser naturheilkundlicher Behandlungen

SBK Siemens BKK – AktivFit (laufendes Gewinnspiel mit Steppern), mein Kühlschrank, 10.000 Schritte Aktion.

Praxis Barbara Bittler-Hassenstein "die Lilie" Yoga – pers. Beratung

Yakult Deutschland GmbH – Verköstigung von Yakult-Drink

Blinden- und Sehbehindertenverein Bocholt-Borken –
Baum Rettec AG – Evelyn Nolte – Beratung und
Information, Vorführung spezieller Geräte

32 + 33 Hairstyling and more – Vorführung der Airbrushbräune an Modellen, Vorführung einer Naturnagelverstärkung

Kneipp-Verein Bocholt
Laserpraxis Aalten

36 + 37 Lars Pieron GmbH & Co. KG -

Produkttest der Fitness-Geräte

Physio Inn

Selbsthilfegruppe "Hautnah" für Lip/Lymphödemerkrankte

Technische Orthopädie Wahlers – Glücksrad, Präsentation von Kompressionsstrumpfmode in neusten Farben und Muster

KIND Hörgeräte GmbH & Co.KG – Hörtest, Hörberatung + Infos am Stand

Mobile Massagepraxis A. Leson – Massagen

Tischlerei Hans–Jürgen Kleinemeier GmbH –
Infrarotwärmekabinen

4 + 57 Azurit Seniorenzentrum Bocholt – Wohlfühlmassagen mühlhof-optik – Sehtest

Christa Hübers + Esonoma = Norbert Arndt - Klangschalenmassage / Hörprobe

Hypoxi-Studio Bocholt; Kornelia Walden

Kosmetik- und Farbberatung Susanne van Drünen – Computergesteuerte Hautanalyse

Praxis für Naturheilkunde / Cellagon Ernährungskonzept – ANIfit – Abgabe von Cellagon aus dem

Kaltgetränke-Dispenser, Beratung und Information

KL2 Zahnärzte – Gewinnspiel

Anaesthesio Dr. Nitschke Dr. Bloch GbR

NABU KV Borken e.V. – Information

Salzgrotte Bocholt Bollmann-Wensing GbR – Verlosung
Issel Pflegedienst Augustahospital Anholt –

Blutzuckermessungen, Blutdruckmessungen, Ergometer

Hiersemann Sports – Gewinnspiel, Produkte testen, Stoffwechsel & Säure Basenhaushalt, Massage

Oktober 2012 Ausstellerverzeichnis und Aktivitäten Raum 2



Die Gesundheitsmesse S

Selbsthilfegruppe

Weingut Büsser – Proben der Weine

Vorwerk Thermomix - Kurz-Koch-Vorführungen

Rund-um Hebammenpraxis / Geburtshaus Bocholt – Klangschalendemonstration

Mrs. Sporty Bocholt – Körperfettmessung, Schwingstab, Wackelbord, Gewinnspiel

63 WIMA vital – Tippspiel

+ 65 Hörgeräte Horst – Hörtest, allgem. Informationen

Magnetschmuck Energetix Bingen Holger Heinelt –
Verkostung von magnetisiertem Wasser
Gleichgewichts Test mit und ohne Magnet

Capio Klinik im Park – Venencheck

68,69,70 AUZ Arbeitskreis Umfassende Zahnheilkunde e.V. –
Kariestunnel, Wurfspiele, Tombola

71 + 72 ADTV Tanzschule Nissing – Lateinamerikanische Tänze und Zumbatomic ® Vorführungen auf der Bühne

BIOBALANCE Fachberatungsstudio Kempkes

,75,76 reckert werkstatt möbel GmbH

77 + 80 Sanitätshaus J. Splitthoff GmbH – Fußdruckmessung mit dem Medilogic®-System

Berghotel Hohe Mark – Kräuterraten

Imkerei Sondermann

81 + 86 Sertürner – Apotheke – Massage-Aktion, Tee- und Fitness-Drink-Ausschank, Geschicklichkeitsspiel, Gutscheine

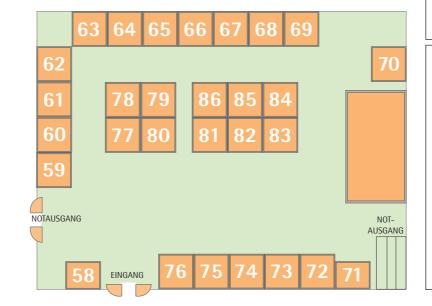
Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V. –
Verbraucherberatung; Quiz für Kinder und Erwachsene

83 + 84 Harm Takke tweewielers – Ausstellung Behinderten- und Elektroräder, Scootmobile

Therapie mit Herz/Tanz-Kreativ-Therapie-Werkstatt
"Eigen Sinn" – Bewegungsangebote, Experimentieren mit
Musikinstrumenten – Tribal – orientalische Tanzvorführung
auf der Bühne

Außengelände

Activa Automobil-Service GmbH - Ausstellung







Hamminkeln - Raiffeisenstraße 16

Wesel - Apollo-Passage 6

Volkshochschule

Bocholt-Rhede-Isselburg

Aktiv für Ihre Gesundheit mit unseren Kursen

Bewegung ... Entspannung ...

Gymnastik ... Tanz ...

Newsletter 2012.indd 2-3 04.10.12 20:12

Samstag 27.10.2012

12:00 Uhr	4 Eigenschaften der Haut – Wie kann ich diese
	natürliche Funktion der Haut stärken und
	schützen? Biobalance Fachberatung
	– Susanne Kempkes – Raum 1
12:30 Uhr	Können Darmbakterien dick machen?
	Neue Erkenntnisse aus der Adipositas-Forschung
	Heilpraktikerin Annette Vogt – Raum 2

13:00 Uhr	Neues Bewusstsein, Neue Energie in einer neuen
	Zeit - Touch of Matrix - Peter Rombouts - Raum 1
13:30 Uhr	Der Ästhetik auf der Spur – Vorstellung von

Patientenfällen aus dem Praxisalltag – PSK Dental Ästhetiker/-in - Julia Schlee, René Hoffmann - Raum 2

14:00 Uhr "Bauch weg" bei Mrs. Sporty – Melanie Schmeinck

14:30 Uhr Zahnimplantate – die bessere Lösung? Dr. med. dent. Harald Wilkat - Facharzt für

Oralchirurgie – Zertifizierter Implantologe – Raum 2 15:00 Uhr Stärkung der Gesundheit durch Bioenergetische

> Meditation nach Viktor Phillipi mit Demo -Line Esthetic Bio MeZ - Irmgard Sandkuhl

15:30 Uhr "Gesundheit kann man Essen" Wie können wir durch Ernährung unsere Gesundheit positiv beeinflussen? -

Ernährungsberater Hendrik Schorfhaar – Raum 2

16:00 Uhr Klangschalen und ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele - Klangschalen-Therapeut Norbert Arndt

- Raum 1

Sonntag 28.10.2012

11:00 Uhr	"Rat und Hilfe bei Sehverlust" –
	Leiter der Fachgruppe "Blickpunkt Auge" des BSVW –
	Walter Görlitz – Raum 1

12:00 Uhr Salz und seine Wirkungsweise – Salzgrotte Bocholt – Gisela Wensing – Raum 1

12:30 Uhr Zahnimplantate – die bessere Lösung?

Dr. med. dent. Harald Wilkat - Facharzt für Oralchirurgie - Zertifizierter Implantologe - Raum 2

13:00 Uhr Karriereberatung - Azurit Seniorenzentrum -Hausleitung Rhede, Michaela Schneider -

Bereichsleiter Thorsten Ahrens - Raum 1

13:30 Uhr Können Darmbakterien dick machen? Neue Erkenntnisse aus der Adipositas-Forschung -Heilpraktikerin Annette Vogt - Raum 2

14:00 Uhr Neues Bewusstsein, Neue Energie in einer neuen Zeit - Touch of Matrix - Peter Rombouts - Raum 1

"Gesundheit kann man Essen" Wie können wir 14:30 Uhr durch Ernährung unsere Gesundheit positiv

> beeinflussen? -Ernährungsberater Hendrik Schorfhaar – Raum 2

15:00 Uhr Stärkung der Gesundheit durch Bioenergetische Meditation nach Viktor Phillipi mit Demo -

Line Esthetic Bio MeZ – Irmgard Sandkuhl – Raum 1

15:30 Uhr Der Ästhetik auf der Spur – Vorstellung von Patientenfällen aus dem Praxisalltag – PSK Dental Ästhetiker/-in - Julia Schlee, René Hoffmann

16:00 Uhr Klangschalen und ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele - Klangschalen-Therapeut Norbert Arndt

- Raum 1

16:30 Uhr Die 5 Punkte des Yoga mit kleinen Yogaübungen zum Kennenlernen - Yoga Dipl. - Bewegungstherapeutin Barbara Bittler-Hassenstein - Raum 2





Samstag 27.10.2012

Oktober 2012

14:00 Uhr Zumbatomic ® - Tanzschule Nissing

15:00 Uhr Modenschau – aktuelle Herbstkollektion mit junggebliebenen

Models ab 65 präsentiert Marianne Richter von MaRi-Moden

16:00 Uhr Lateinamerikanische Tänze – Tanzschule Nissing

Sonntag 28.10.2012

12:00 Uhr Zumbatomic ® -Tanzschule Nissing

13:00 Uhr Orientalischer Tanz mit der Tribal Gruppe

"Yebo Vida" - Therapie mit Herz - Sylvia Wilting Jauns

(Therapiewerkstatt "Eigen-Sinn")

AROHA ® Ganzkörpertraining, das sich durch eine besondere 14:00 Uhr

Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. -

Reha- und Gesundheitsstützpunkt e.V.

15:00 Uhr Modenschau – aktuelle Herbstkollektion mit junggebliebenen

Models ab 65 präsentiert Marianne Richter von MaRi-Moden

16:00 Uhr Lateinamerikanische Tänze -

Tanzschule Nissing

Modenschau auf der Bühne

am 27.10.12 und 28.10.12 ieweils um 15 Uhr

chicke Kleidung ist keine Frage des Alters. Die aktu-**J**elle Herbstkollektion mit junggebliebenen Models ab 65 präsentiert Marianne Richter, Mode- und Stilberaterin aus Wesel. Sie weiß, was Senioren wollen. Von Sportlich bis Chic, dabei tragbar, beguem und auch in großen Größen. Eine Auswahl aktueller Herbstmode steht zum Kauf bereit.

Mari-Moden

Mobile Modeberatung für Senioren und Verkauf von modischer Bekleidung

Rheinstraße 6 Wesel 01738804333



Spezialhersteller für Kissen mit Naturfüllungen z.B.: Kirschkerne, Traubenkerne, diverse Kräuter inkl. Digitaldruck o. Stick, Wellnessprodukte WIMAvital Inh.: Markus Wilken Telingskamp 12 D-46395 Bocholt Tel.: +49 (0)2871 238739 Fax: +49 (0)2871 238741 info@wimavital.de

Unsere Produkte sind zertifiziert

nach:

Erleben Sie den großen begehbaren Kariestunnel

(von AUZ- Arbeitskreis Umfassender Zahnheilkunde zur Verfügung gestellt).

Der Tunnel bietet Ihnen die Möglichkeit die Effizienz der eigenen Zahnpflege zu beobachten und mit zahnärztlicher Unterstützung eine wirkungsvollere Putztechnik zu erlernen.

Tanzvorführungen

Genießen Sie auf der Bühne die Vorführungen der Tanzschule Nissing. Gezeigt werden Zumba®tomic und Vorführung Lateinamerikanischer Tänze. Erfahren Sie mehr über Aroha, ein Ganzkör-



per Training das sich durch eine besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. Intensiv aber schonend für die Gelenke. Vorgeführt vom Reha- u. Gesundheitsstützpunkt Bocholt. Tauchen Sie ab in die Welt von 1001 Nacht. Frau Wilting-Jauns wird mit ihrer Tribal-Gruppe, orientalischen Tanz aufführen.

DIE KUNST richtig zu



WERKSVERKAUF Box Spring Betten Matratzen Unterfederunger

Büningsweg 10 · 46325 Borken-Weseke · Tel.: 02862/90 93 · 0 ww.r-w-m.de · Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uh

Kulinarische Genüsse!

elbstverständlich kommen auch kulina-→rische Genüsse auf der Messe nicht zu kurz. Das Bocholter Brauhaus hält eine große Auswahl an gesunden, schmackhaften Speisen für Sie bereit.

Newsletter 2012.indd 4-5 04.10.12 20:12





Infrarotkabinen

Die Physiotherm-**Niedertemperaturtechnik kann:**

- Verspannungen lösen
- Rückenschmerzen lindern
- Durchblutung verbessern
- Stoffwechsel optimieren
- Abwehrkräfte stärken...



im Mondomo, Dinxperloer Str. 271, 46399 Bocholt Tel. +49 (0) 2871 - 2411000, www.wwl-design.de

(



Rückenschmerzen oder Be-Person zugeschnitten ist. ckenbodenschwäche mit In hin zu Kraftaufbau, Figurformung und Muskelzuwachs. Ihnen mit dem professio

nellen **EMS-Training**. Dieses

Verfahren stimuliert und trainiert Ihre Muskeln mit

Impulsen. Die Wirkung des

EMS-Trainings ist vielfältig:

Von der gezielten Stärkung

der schwer erreichbaren Rü-

cken-, Bauch- und Becken

sportlichen Qualifikationen und langjährige Erfahrung



PHYSIO INN Physiotherapie Training Gesundheit Tel.:02871/182313

Wir bieten an:

- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Fango und Massagen
- Med. Trainingstherapie
- Zirkeltraining für den Rücken
- Rückencoaching / Reha Sport
- Elektrotherapie
- Kälteanwendungen



CITROËN Berlingo VTi 95 inkl. Rollstuhlumbau

ab € 19.990,-*

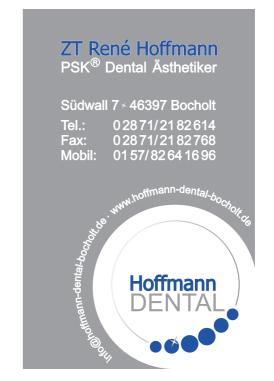
Das Fahrzeug ist mit einer doppelt faltbaren Rampe (API Flexi Ramp) ausgestattet, die es dem Benutzer erlaubt, den gesamten Kofferraum ohne Einschränkung zu nutzen. Die Rampe wird einfach ausgeklappt und schafft somit Platz für den Rollstuhl.

* Neuwagenangebot für Privatkunden zzgl. Überführungskosten € 690,- plus Zulassung. Zwischenverkauf und Irrtümer vorbehalten. Angebot gültig so lange Vorrat reicht. Abbildung

Kraftstoffverbrauch I/100 km innerorts 9,6; außerorts 5,7; kombiniert 7,1; CO₂-Emissionen kombiniert 164 g/km; CO₂-Effizienz D (VO (80/1268/EWG).

Activa Automobil-Service GmbH Butenwall 65 I 46325 Borken I Mobil 0151-12 14 62 84 oder 0151-12 58 90 71 www.activa-automobilservice.de

ZTM Julia Schlee PSK® Dental Ästhetikerin Südwall 7×46397 Bocholt 02871/2344899 02871/2182768 Fax: Mobil: 0173/2677680



Zähne. Zahlen. cla dent claudia mölders

Abrechnungsexpertin

Kiefernweg 9 47589 Uedem

fon 02825/939888 fax 02825/939893 mob 0160/8401485

kontakt@cla-dent.de www.cla-dent.de

Insere Botschaft an Sie lautet: "Gesundheit erhalten" und J Gesundheit wieder herstellen" nehmen als Zukunftsthemen einen immer breiter werdenden Raum ein. Theorie und Praxis aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens können Sie in der Qualität und Vielfalt der einzelnen Vorträge an beiden Messetagen und an den einzelnen Messeständen erleben. Nutzen Sie das vielfältige Angebot, das Ihnen die Gesundheitsmesse "gesund + aktiv" macht, sowie den unvergleichbaren Wert der darin steckt.

Wir freuen uns, Sie auf der Messe "gesund + aktiv" im Textilwerk/Spinnerei zu treffen.

Eintritt: Erwachsene 3.00 €€ Kinder bis 12 Jahre frei.

Impressum

Inhaltliche Verantwortung

"gesund + aktiv" Gesundheitsmessen

Messeleitung: Jörg Hillebrandt

Friedrich-Ebert-Straße 173, 48153 Münster

Telefon: 0251-9730455 Mobil: 0177-9305572 Telefax: 0251-9730455

info@gesund-und-aktiv-messe.de www.gesund-und-aktiv-messe.de

Steuer-Nr: 337/5110/2507







lacktriangle

Versorgungen Hand in Hand







GESUNDHEITSHAUS

Königstr. 34 Bocholt Tel. 02871-294050



St. Georg-Platz 10 Bocholt Tel. 02871-185091



Schlavenhorst 62 Bocholt Tel. 02871-2741830

Sanitätshaus

Orthopädietechnik

Stützkorsettversorgungen

Orthesenversorgungen

Brustprothesen

Joya Schuhe / Bequemschuhe

Miederwaren

Bademoden

Nachtwäsche

Kompressionsstrümpfe

Einlagenversorgung

Bandagen

Gehstöcke

Rehatechnik

Rollstühle

Rollatoren

Badhilfen

Orthopädische Schuhe

Schuhzurichtungen

Diabetikerschuhe



Kostenlose Schnupperstunde!

Einsteigerkurse:

- kommen Sie zur kostenlosen Probestunde! -TS = Tanzschule - Westend 31-39 - 46399 Bocholt

HO = Mehrzweckhalle Holtwick - Proppertweg 30

Di. 9.30 Uhr TS Do. 17.00 Uhr HO

Di. 17.00 Uhr HO Do. 19.00 Uhr HO

Di. 18.00 Uhr HO Do. 20.00 Uhr HO

Di. 19.00 Uhr HO Fr. 17.30 Uhr HO

Di. 21.00 Uhr TS Fr. 18.30 Uhr HO

Mi. 9.30 Uhr TS Fr. 19.30 Uhr HO

Mi. 19.30 Uhr TS Sa. 13.00 Uhr TS Do. 9.30 Uhr TS So. 10.00 Uhr TS

TSN-Zumba Card: 20,- Euro im Monat* Alle Partys - ein Preis!
Kommt so oft ihr wollt!* bei erteilter Lastschriftgenehmigung



dance fitness

Der einzigartige Mix aus Tanz und Fitness! heiße Latinomusik - coole Moves

Zumbatomic



Zumba Dance Fitness for Kids!
Kostenlose Schnupperstunde!

Little Stars Stars **Big Stars** ab 10 Jahre: 4-6 Jahre: 7-9 Jahre: Mi. 15.00 Uhr Mi. 16.00 Uhr Di. 15.30 Uhr Do.16.00 Uhr Do.15.00 Uhr Mi. 18.30 Uhr Sa. 13.00 Uhr Sa. 14.00 Uhr Do.17.00 Uhr Fr. 18.00 Uhr Sa. 15.00 Uhr

TSN-Zumbatonic Card: 18,- Euro im Monat* Alle Partys - ein Preis! Kommt so oft ihr wollt! Kombi-Verträge / Familien-Verträge auf Anfrage! * bei erteilter Lastschriftgenehmigung