– Anzeige – Anzeige -

Rund um das gesunde Leben

"Gesund + aktiv" ist eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness

er deutsche Philosoph und Autor Arthur Schopenhauer (1788-1860) hat in mehreren Zitaten deutlich gemacht, welch hohen Stellenwert die Gesundheit und die Gesundheitsvorsorge in unserem Leben

» Die Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. «

Arthur Schopenhauer

» Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit. «

Arthur Schopenhauer

Eine gezielte Gesundheitsförderung ist somit wichtig, um die gesundheitlichen Entfaltungsmöglichkeiten und Lebensbedingungen zu stärken. Mit einem umfangreichen Messekonzept verwandeln die Veranstalter der Gesundheitsmesse "gesund + aktiv" am Samstag, 27. Oktober, und am Sonntag, 28. Oktober, die Räume des TextilWerk Spinnerei Bocholt jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr in eine Gesundheitsmeile. Dank der zahlreichen Aussteller aus der Gesundheitsbranche können die Aktionstage als "Gesundheit total" umschrieben werden. Informationen, medizinische Dienste und Dienstleistungen, naturheilkundliche und ganzheitsmedizinische Angebote, Pflege- und Rehabilitationsmaßnahmen, innovative Gesundheits-, Ernährung-, Fitness- und Wellness-Produkte, Vortragsprogramme, zahlreiche Erlebnis-Aktionen sowie Gesundheits-Tipps für Alt und Jung sorgen für ein interessantes und informatives Gesundheitswochenende.

Über 80 Aussteller präsentieren Produkte und geben Informationen rund um Gesundheit, Ernährung, Medizin, Wellness und Fitness, Naturheilkunde, Freizeit und Sport, Beauty und Lifestyle, Literatur und Medien.

Die Gesundheitsme



Wohlfühlen und fit bleiben bei Wind und Wetter. Die Ernährung im Herbst sollte anders aussehen und reich an Vitamin C und Zink sein. Foto: Orthomol pharmazeutische Vertri

Es präsentieren sich:

- **■** Dienstleister und Berater im Gesundheitswesen
- Apotheken und Arzneimittelfirmen ■ Krankenkassen und Versicherungen
- Ärzte
- Heilpraktiker
- Physiotherapeuten ■ Kliniken und Altenpflege-
- einrichtungen
- Händler Naturwaren
- **■** Wellness und Kosmetik
- Vereine und Verbände aus Sport und Gesundheit
- Karitative Vereine und Selbsthilfegruppen
- Sportgerätehändler
- Ernährungsberater
- Reiseveranstalter

Neben zahlreichen Vorträgen gibt es ein kurzweiliges Bühnenprogramm. So findet am 27.10.12 und 28.10.12, jeweils um 15.00 Uhr, eine Modenschau unter dem Thema: "Schicke Kleidung ist keine Frage des Alters" statt. Die aktuelle Herbstkollektion mit junggebliebenen Models ab 65 präsentiert Marianne Richter, Mode- und Stilberaterin aus Wesel.

Sie weiß, was Senioren wollen. Von sportlich

bis chic, dabei tragbar, bequem und auch

in großen Größen. Eine Auswahl aktueller

Herbstmode steht zum Kauf bereit.

Zumba®tomic und Vorführungen lateinamerikanischer Tänze zeigt die Tanzschule Nissing auf der Messebühne. Mit der orientalischen Tanzaufführung nimmt Frau Wilting-Jauns mit ihrer Tribal-Gruppeman das Publikum für eine kurze Zeit mit in die Welt von 1001 Nacht. Und besonders interessant sind die Informationen über Aroha, ein Ganzkörper Training, das sich durch eine besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. Dieses Training, das von der Reha- und Gesundheitsstützpunkt Bocholt vorgeführt wird, ist intensiv aber schonend für die Gelenke.

Das Bühnenprogramm auf einen Blick:

Samstag 27.10.2012

14.00 Uhr Zumbatomic ® - Tanzschule Nissing

15.00 Uhr

Modenschau - aktuelle Herbstkollektion mit junggebliebenen Models ab 65 präsentiert Marianne Richter von MaRi-Moden

16.00 Uhr

Lateinamerikanische Tänze -Tanzschule Nissing

Sonntag 28.10.2012

12.00 Uhr

Zumbatomic ® - Tanzschule Nissing

13.00 Uhr

Orientalischer Tanz mit der Tribal Gruppe, "Yebo Vida" – Therapie mit Herz – Sylvia Wilting Jauns (Therapiewerkstatt "Eigen-Sinn")

14.00 Uhr

AROHA® Ganzkörpertraining, das sich durch eine besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. - Reha- und Gesundheitsstützpunkt e.V.

15.00 Uhr

Modenschau – aktuelle Herbstkollektion mit junggebliebenen Models ab 65 präsentiert Marianne Richter von MaRi-Moden

16.00 Uhr

Lateinamerikanische Tänze -Tanzschule Nissing

Ein Anziehungspunkt auf der Gesundheitsmesse "gesund + aktiv" ist der große begehbare Kariestunnel mit Putzbrunnen der besser ist als eine Fahrt in der Geisterbahn. Denn das Betrachten der eigenen Zähne ist ein Riesenspaß. Bei diesem Highlight schweben mysteriöse strahlende Gebisse mit leuchtenden Zahnbelägen in der Dunkelheit.



Auf der Messe "gesund + aktiv" informieren Referenten allgemeinverständlich und praxisnah. Informative Diskussionsrunden und gesundheitsrelevante Beratungen zu den unterschiedlichsten Gesundheitsthemen runden das Programm ab. Informationen werden ausgetauscht, man erhält Tipps was man für sein Wohlbefinden tun kann und erhält Hilfestellungen für eine gesündere Lebensweise. Gesundheitsfragen werden von den Ärzten, Therapeuten, Trainern und weiteren Fachleuten beantwortet.

Neben den zahlreichen Gesundheitstests wie Kurzbehandlungen, Sehteste, Fußmessungen, Blutdruck-, Puls- und Körperfettmessungen locken Kostproben und Live-Kochvorführungen aus dem Thermomix.

Ein Erlebnis für die ganze Familie ist der Besuch der Gesundheitsmesse "gesund + aktiv", den man sich und seiner Gesundheit auf keinen Fall entgehen lassen sollte.



am 27. und 28. Oktober 2012 im Textilwerk-Spinnerei Bocholt von 10.00-18.00 Uhr



www.gesund-und-aktiv-messe.de

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.

Sebastian Kneipp

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger auf seine Gesundheit zu achten, einen Ausgleich zu Beruf und Verpflichtungen zu finden, um den Anforderungen seines Lebens gerecht zu werden. Das Geheimrezept für mehr Lebensqualität sind Gesundheit, Aktivität und Entspannung. Die Frage ist:



Wie kann man Körper und Geist am besten gesund und aktiv halten?



Die Antwort darauf gibt Ihnen die Messe gesund + aktiv!

gesund + aktiv ist eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness.

Die **gesund + aktiv** greift die aktuellen Entwicklungen in Sachen Gesundheit auf und bietet bei sportlichen Aktionen, Diskussionsrunden und Vorträgen den Besuchern vor Ort die Möglichkeit, aktiv mitzumachen.

Vorträge: Regionale Ärzte und Fachleute aus dem Gesundheitswesen referieren zu interessanten Themen

Bühnenshows: Spinning-Marathon, exklusive Modenschau – Senioren präsentieren tolle Mode, ...

Aktivitäten an den Ständen: Gesundheitsmessungen, Vorführungen, Live-Kochen, Quiz, ... überall ist was los!

Eine besonders spannende Attraktion ist der große begehbare Kariestunnel mit Putzbrunnen.

... und vieles mehr!!!

Gegen Vorlage dieses Coupons zahlen sie nur € 2,- Eintritt statt € 3,-