



GESUND
+ aktiv

Die Gesundheitsmesse

am 26. und 27. November 2011
in der Stadthalle Vennehof Borken
von 10.00– 18.00 Uhr



In Verbindung mit der:



Familienbildungsstätte Borken
Katholisches Bildungsforum

» Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern. «

Sebastian Kneipp

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger auf seine Gesundheit zu achten, einen Ausgleich zu Beruf und Verpflichtungen zu finden, um den Anforderungen seines Lebens gerecht zu werden. Das Geheimrezept für mehr Lebensqualität sind Gesundheit, Aktivität und Entspannung. Die Frage ist:

» **Wie kann man Körper und Geist am besten gesund und aktiv halten?** «

Die Antwort darauf gibt Ihnen die Messe **gesund + aktiv!**

gesund + aktiv ist eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Medizin, Pflege, Fitness und Wellness.

Die **gesund + aktiv** greift die aktuellen Entwicklungen in Sachen Gesundheit auf und bietet bei sportlichen Aktionen, Diskussionsrunden und Vorträgen den Besuchern vor Ort die Möglichkeit, aktiv mitzumachen.

Vorträge: Regionale Ärzte und Fachleute aus dem Gesundheitswesen referieren zu interessanten Themen

Bühnenshows: Spinning-Marathon, exklusive Modenschau - Senioren präsentieren tolle Mode, ...

Aktivitäten an den Ständen: Gesundheitsmessungen, Vorführungen, Live-Kochen, Quiz,... überall ist was los!

Kinderbetreuung: in den Räumen der Fabi.

...und vieles mehr!!!



Familienbildungsstätte Borken

Am Vennehof 1

46325 Borken

Tel. 02861 62188

fabi.borken@bistum-muenster.de

www.fabi-borken.de



Gesundheitsmessen

Jörg Hillebrandt

info@gesund-und-aktiv-messe.de

www.gesund-und-aktiv-messe.de